

MADRID TAL&ENTO

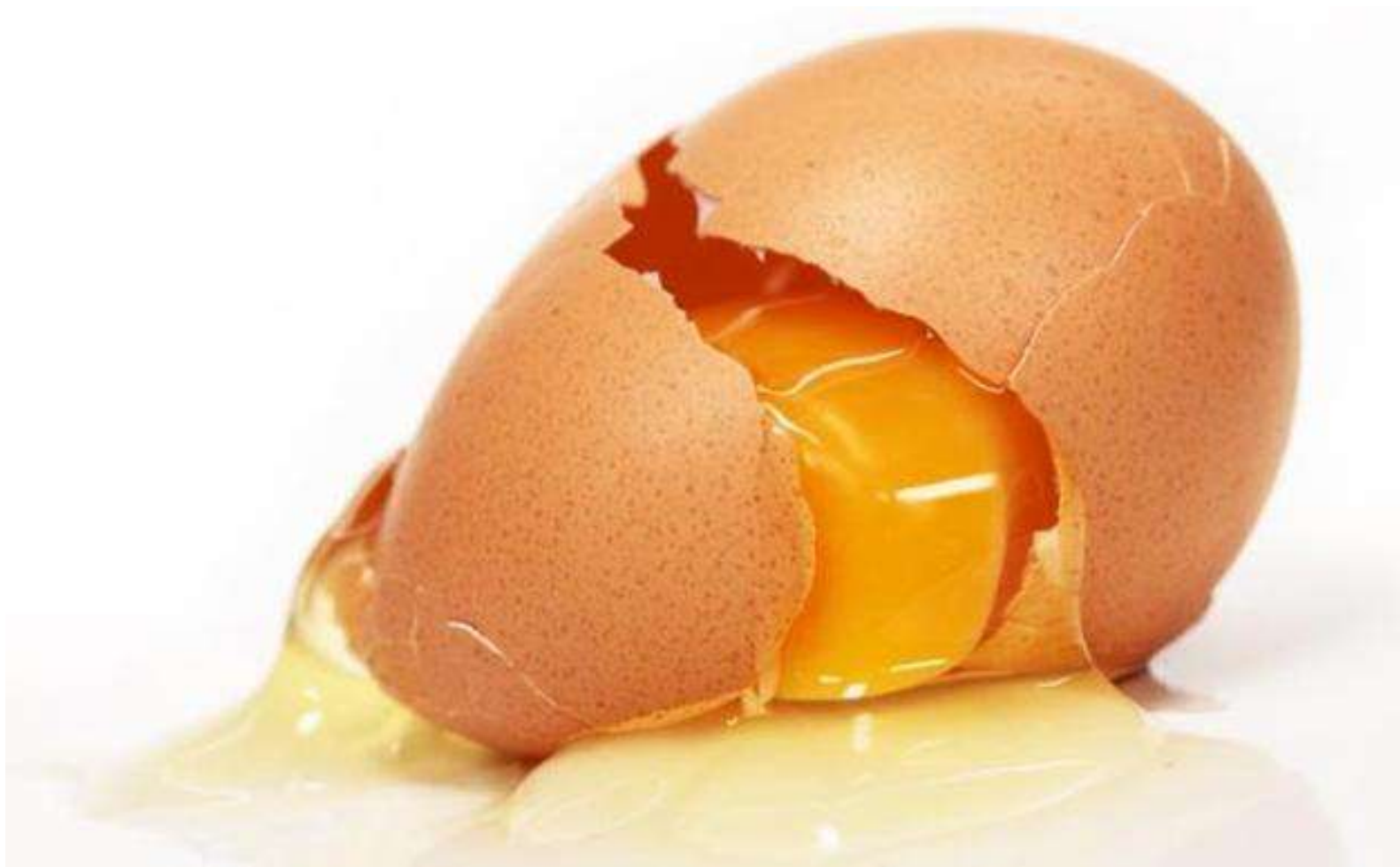
Antonio Sánchez Díaz
Director General de planificación de RRHH
Ayuntamiento de Madrid

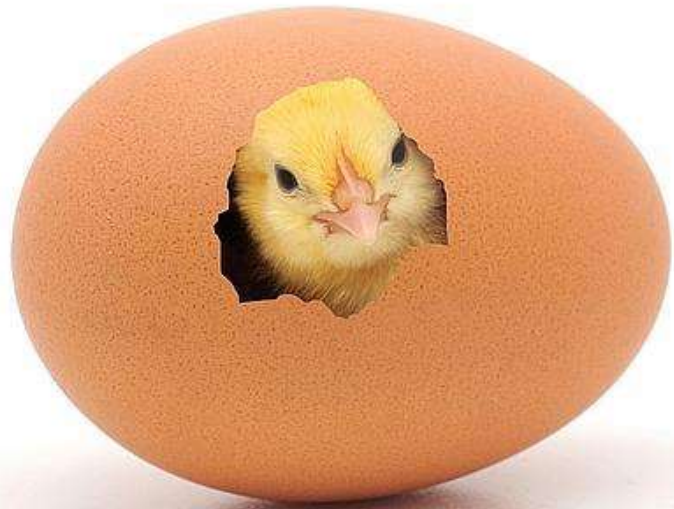
MÁLAGA, 22 JUNIO 2023
III ENCUENTRO ITCIP

[vídeo Madrid Talento](#)











ENTREVISTA EN POR FIN NO ES LUNES

Patricia Andrés, número 1 del MIR 2023: "Mi padre me dijo que él ya sabía que iba a ser la primera"

Se presentó al examen intentando pasárselo "bien" y ha superado todas las expectativas al convertirse en la mejor entre más de 12.000 aspirantes. Gracias a ello, ha conseguido el sueño de todo estudiante de Medicina: elegir con libertad su especialidad.

Las claves para ser la número 1

Constancia y esfuerzo Durante los seis meses anteriores a la prueba, Patricia estudiaba una media de 11 horas al día de lunes a viernes, con 8 horas de estudio en mesa, 2 horas de clase y otras 2 de hacer test. Los sábados se hacía un simulacro de examen durante 4 horas y otras 4 las empleaban en corregir. ¿Y los domingos? "Descanso obligatorio porque si no la salud mental se esfuma".

La especialidad que ha elegido ha sido **Dermatología**. ¿Por qué? La considera "preciosa" y una "gran desconocida" porque es muy fácil "reducirla a cosas como el acné o los lunares, pero es muy completa transversal y tranquila, y eso también es muy importante a la hora de elegir tu vida".



Para ella es muy importante ser feliz y eso está en ayudar a los demás: Me he dado cuenta de que si pones los ojos en el otro, tú eres más feliz. Y la gente que únicamente piensa en sí misma, es más amargada. Partiendo de esa base, es lo que quiero en mi vida y sé que lo voy a conseguir porque elegí Medicina y eso es servicio a los demás".

PLANIFICAR

ATRAER

SELECCIONAR

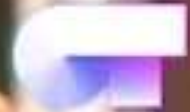
CUIDAR



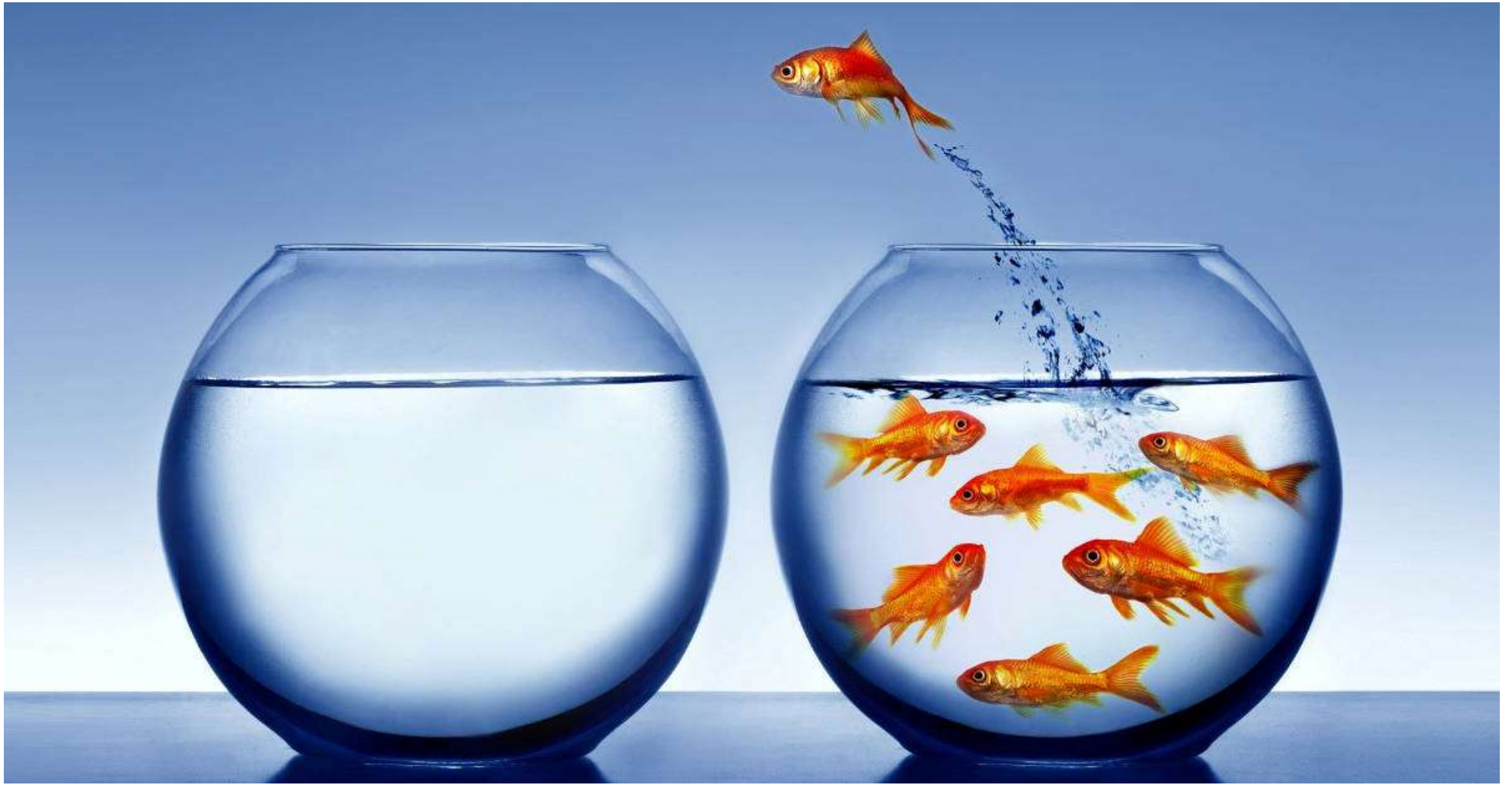




<https://www.youtube.com/watch?v=va6q470M8Jg>



#OTCasting





GRACIA